

**Меню**  
**23 апреля 2025 г.**

**Сад 12 часов**

|                                         |        | Калорийность,<br>ккал |
|-----------------------------------------|--------|-----------------------|
| Завтрак                                 |        |                       |
| Каша гречневая вязкая на молоке копия   | 150,00 | 143                   |
| Кофейный напиток на половинке молока ЗД | 180,00 | 81                    |
| Батон "Умница"                          | 26,66  | 64                    |
| Второй завтрак                          |        |                       |
| Молоко свежее 2,5%                      | 93,25  | 54                    |
| Обед                                    |        |                       |
| Суп из овощей                           | 180,00 | 79                    |
| Тефтели из свинины в молочном соусе     | 100,00 | 229                   |
| Макаронные изделия отварные             | 120,00 | 150                   |
| Салат из отварной свеклы и моркови      | 50,00  | 55                    |
| рыбный жир в капсулах                   | 8,00   | 0                     |
| Компот из смеси сухофруктов             | 180,00 | 46                    |
| Хлеб "Целебный"                         | 38,87  | 83                    |
| Уплотненный полдник                     |        |                       |
| Чай с молоком (2-й вариант)             | 180,00 | 86                    |
| Картофельное пюре                       | 120,00 | 135                   |
| Рыба, запеченная с яйцом                | 60,00  | 105                   |
| Батон "Умница"                          | 30,00  | 72                    |

