

Сценарий оздоровительного мероприятия для детей и родителей средней группы МБДОУ г. Мурманска №34 в рамках городского фестиваля физкультуры и спорта «Белый медвежонок»

Воспитатели: Князева А.П., Савина Е.В.

Цель: формирование у детей и родителей интереса к зимним видам спорта посредством эстафет и конкурсов.

Задачи: Развивать быстроту двигательной реакции, умение согласованно действовать в коллективе, смелость, чувство уверенности в себе.

Формировать представление о здоровье, его ценности, полезных привычках, укрепляющих здоровье, о мерах профилактики охраны здоровья.

Достижение положительно-эмоционального настроения.

Материал: две клюшки, две шайбы, два больших жёлтых мяча, ворота, санки, мячики, 2 корзины, магнитофон, медали и призы (Воздушные шары)

Участники выходят на площадку перед детским садом, становятся свободно.

Здравствуйтесь, ребятки, девчонки и мальчишки!

Мамы и папы, бабушки и дедушки, сестрёнки и братишки.

Мы рады всех приветствовать на нашем спортивном празднике «Белый медвежонок» Всем участникам, болельщикам, фотографам и корреспондентам: «Физкульт – ПРИВЕТ!»

Все мы знаем, чтобы быть здоровыми надо заниматься спортом (физкультурой)

Пусть здоровье, радость, силу

Зимний спорт нам принесет.

Все мы скажем: "Нет!" простуде.

Нам природные капризы нипочем.

Мы дружить с коньками будем,
С клюшкой, шайбой и мячом.

И пусть на улице ещё лежит снег, но у всех нас прекрасное
весеннее настроение. Ведь сейчас самое время кататься на санках,
сноубордах, играть в снежки, бегать на лыжах, и коньках. Даже
можно в проруби окунуться, если ледяной воды не боитесь.

А я для вас приготовила упражнения для ума - загадки.

Лишь в морозную погоду, надевают их на ногу.
Как на речке встал ледок,
Дети мчатся на каток.
Чтобы не было тоски,
Надевают все ... коньки

Этой палкой бей смелей,
Чтоб удар был как из пушки.
Эта палка для хоккея и зовётся она... Клюшка

Кто по снегу быстро мчится,
провалиться не боится. Лыжник

может кто-то не поверит:
Любят холод эти звери.
Шубок белых не снимают,
В шубах спят, едят, играют.
Даже в шубах рыбу ловят.
Где вы видели такое?
Если знаешь, то ответь:
Это северный ... Медведь

К нам на праздник белый медвежонок спешит. Будем мы его
встречать, веселиться да играть!

Звучит музыка, выходит Белый медвежонок.

Б.М. Здравствуйте. Вы меня узнали? Я Белый медвежонок.
Всем известно, всем понятно,

что здоровым быть приятно.

Только надо знать,

Как здоровым стать.

А вы знаете, что надо делать, чтобы быть здоровым?

(Ответы детей и взрослых)

- Правильно, надо физкультурой заниматься.

Я очень люблю играть на свежем воздухе. А вы?

Тогда давайте начнём с разминки.

Разминка «Солнышко лучистое»

Б.М. Нам надо разделить на две команды. И так первое задание:
К своему флажку беги.

Ведущий: Команды выстраиваются у финишной линии и готовятся к эстафете. Жюри прошу занять свои места.

Фотокорреспонденты занимайте удобные позиции.

Мы начинаем.

Эстафета «Солнышко»

Команды стоят в колонну по одному, по сигналу стартуют, огибают стойку и бегут к своей команде, передают жёлтый мяч другому участнику эстафеты.

Эстафета «Самые меткие» для пап и дедушек

Команды стоят в колонну по одному, по сигналу первые участники берут в корзинке по 3 снежка (мяча) и бросают в цель –корзину, которое стоит на расстоянии 2,5м. Когда вся команда заканчивает метание, подсчитываются результаты. Детвора по сигналу собирает на спортивной площадке мячи.

Эстафета «На санках» (в парах взрослый и ребёнок)

На санках сидят игрушки, нужно довести до стойки и обратно вернуться к своей команде; передать санки другому участнику команды, который продолжит эстафету.

Эстафеты «Хоккеисты»

У двух команд по одной клюшке и шайба (кубик). Дети ведут клюшкой кубик. Забивают гол в ворота, возвратившись на место,

передают эстафету. Выигрывает команда, первой закончившая пробег.

П/игра с медведем в кругу «Как на горке снег, снег...»

Ведущий:

Чтоб расти и закаляться.

Будем спортом заниматься.

Б.М.

Ну, ребята, тренировку

Провели вы очень ловко.

Получайте-ка награды.

Поздравляем! Очень рады!

Ведущий:

На прощанье пожелаем:

Быть здоровыми ВСЕГДА!

Скажем всем: Физкульт – УРА!!!!

Б.М. Мы заканчиваем праздник

До свидания, детвора!

Наш праздник окончен, желаем всем бодрости, здоровья и всего самого хорошего!